



***ส่วนที่ ๑ แบบรายงานผลการดำเนินงาน**

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

**ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสุขภาพจิตดีมีพลังในกลุ่มผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕**

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ มีความรู้เรื่องสมาธิและพลังจิตที่เข้มแข็ง

๑.๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ มีสุขภาพกายและใจ แข็งแรง ให้อยู่ในสังคมอย่างมีความสุขในทุกสถานการณ์

๑.๓ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ สามารถแก้ไขปัญหาอุปสรรคต่าง ๆ ได้ เชื่อมันศรัทธาต่อพุทธศาสนา มีจิตใจมั่นคงเข้มแข็ง ให้คำแนะนำให้กำลังใจและช่วยเหลือผู้อื่นได้ ให้มีแนวทางการดำเนินชีวิตที่เป็นสุข

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ผู้สูงอายุ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง จำนวน ๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๑,๘๓๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๑,๘๓๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายบุญทัน บุระพันธ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทรายทอง

วันที่-เดือน-พ.ศ.



รายงานผลการดำเนินงาน
 โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสุขภาพจิตดีมีพลังในกลุ่มผู้สูงอายุ
 ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕



คณะผู้จัดทำ

ชมรมผู้สูงอายุตำบลทรายทอง อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์

โดย

ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทรายทอง

คำนำ

การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างประชากรโลก ทำให้สัดส่วนของประชากรกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่ม มากขึ้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน เป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมนำมาซึ่งบุคคลนั้นมี สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัว ให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพ แห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ ภาวะสังคมผู้สูงอายุ หรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุจึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษตามนโยบายรัฐบาล ซึ่งต้องเน้นการส่งเสริมสุขภาพและการดูแลจัด สวัสดิการสังคมต่างๆ แก่ผู้สูงอายุ ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุมีความสุขในชีวิตและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

สถานการณ์ในปัจจุบันปัญหาต่างๆ ทั้งทางด้านเศรษฐกิจสังคมได้ส่งผลต่อสุขภาพของประชาชนให้ เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมจากสังคมที่สงบมีความอบอุ่นอารีเป็นสังคมที่ช่วยเหลือเกื้อกูลกันกลับกลายเป็นสังคมที่มีความ รุนแรงมีการแข่งขันกัน ที่ส่งผลต่อสุขภาพจิตของคนในสังคมที่เห็นได้ชัดเจน คือ กลุ่มผู้สูงอายุเนื่องจากเป็นวัยที่พ้น จากวัยแรงงานจึงมักถูกทิ้งให้อยู่บ้านตามลำพังผู้สูงอายุหลายคนขาดความสุขทางจิตใจ เกิดเป็นโรคซึมเศร้า จากสภาพ ปัญหาผู้สูงอายุดังกล่าว ผู้สูงอายุในตำบลทรายทอง ปัจจุบันมีจำนวนทั้งสิ้น ๓๘๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๒๔ ของ จำนวนประชากรทั้งสิ้นจำนวน ๒,๕๔๖ คน ชมรมผู้สูงอายุตำบลทรายทองจึงได้มีแนวคิดจัดทำ โครงการอบรมเชิง ปฏิบัติการสุขภาพจิตดีมีพลังในกลุ่มผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำหลักธรรมของ ศาสนามาปรับใช้ในวิถีชีวิตด้วยการเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิต

ชมรมผู้สูงอายุตำบลทรายทอง
อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์

สารบัญ

		หน้า
ส่วนที่ ๑	ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลโครงการ	๑
ส่วนที่ ๒	รายละเอียดโครงการ	๒-๕
ส่วนที่ ๓	ภาพประกอบโครงการ	๖-๑๑
ภาคผนวก	สำเนารายชื่อผู้ร่วมโครงการ	
	เอกสารหลักฐานการใช้จ่ายงบประมาณ	

ส่วนที่ ๒
รายละเอียดโครงการ

ส่วนที่ ๓
ภาพประกอบโครงการ

๑. พิธีเปิดโครงการ



๒. กิจกรรมพัฒนาสุขภาพจิตใจ โดยการใช้ธรรมะ



๓. กิจกรรมฝึกสมาธิ



๔. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ



๕. ปิดโครงการและภาพกิจกรรมต่าง ๆ





ภาคผนวก