รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลทรายทอง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

"เรียนรู้วิธีการทำพรมเช็ดเท้าจากเศษผ้า "

****







งานพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลทรายทอง

อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์

คำนำ

องค์การบริหารส่วนตำบลทรายทอง อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์ เป็นหน่วยงานที่ดำเนินการเกี่ยวกับอำนาจหน้าที่ ของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น อำนวยการปฏิบัติงาน และหน้าที่จัดระบบบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในพื้นที่ พร้อมกับการปฏิบัติราชการตามนโยบายของรัฐ เพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน และปฏิบัติงานร่วมกับหรือสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือได้รับมอบหมาย

ผู้สูงอายุ จึงถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มามากได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมามากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกาย เป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข สิ่งสำคัญที่จะช่วยให้ผู้สูงอายุควรมีการส่งเสริมสุขภาพจิตของตนเองเป็นประจำและสม่ำเสมอ การนำหลักธรรมของศาสนามาปรับใช้ในวิถีชีวิต การออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา เพื่อส่งเสริมสุขภาพ การตรวจคัดกรองเบื้องต้น และให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การฝึกอาชีพเพื่อให้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ดังนั้น งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลทรายทอง ได้เล็งเห็นความสำคัญ ในการส่งเสริมให้ความรู้พัฒนาศักยภาพเพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่ดีขึ้น จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตำบลทรายทอง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ขึ้นในครั้งนี้

ผู้จัดทำ
นางสาวพัทธนันท์ อาษาราช
เจ้าพนักงานพัฒนาชุมชนชำนาญงาน

ส่วนที่ ๑
เอกสารรายละเอียดโครงการ และ งบประมาณ

ส่วนที่ ๒
เอกสารแบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตำบลทรายทอง

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

"เรียนรู้วิธีการทำพรมเช็ดเท้าจากเศษผ้า "

---

๑. ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตำบลทรายทอง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

(๑) เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟู สมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

(๒) เพื่อฝึกอาชีพเสริมสร้างรายได้จากเศษผ้าวัสดุที่ใช้แล้วให้เกิดประโยชน์และสามารถสร้างรายได้ให้กับครอบครัว

(๓) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ได้มีกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะการเกิดโรคซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ พูดคุยกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

(๔) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ฝึกทักษะวิธีผ่อนคลายความเครียดแก่ผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพจิตใจของผู้สูงอายุ

๓. ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

๓.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

- ผู้สูงอายุ จำนวน ๖๐ คน

๓.๑ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

ผลผลิต ผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๖๐ คน ผ่านการฝึกอบรม

ผลลัพธ์ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๖๐ คน ที่ผ่านการฝึกอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลของตัวเองที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมรวมกลุ่ม ลดภาวะการเกิดโรคซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุ ได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พบปะพูดคุยกัน และได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ฝึกทักษะวิธีผ่อนคลายความเครียดในการดูแลสุขภาพจิตใจที่ดี มีความรู้จากการฝึกอาชีพและได้มีรายได้เสริม เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์จากการฝึกทักษะต่าง ๆ ตลอดจนการดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขและอายุยืนยาวต่อไป

๔. งบประมาณ

งบประมาณจากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ องค์การบริหารส่วนตำบลทรายทอง แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอยรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ตำบลทรายทอง หน้า ๖๔ ตั้งไว้ ๒๐,๐๐๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานโครงการในครั้งนี้ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐ บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ มีดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน × ๘๐ บาท × ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้ออาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนX ๓๕ บาท X ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่ากระเป๋าผ้าสำหรับผู้เข้าเข้าอบรม จำนวน ๖๐ ถุง ๆ ละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นในการดำเนินโครงการ (รายละเอียดแนบท้าย) เป็นเงิน ๓,๘๐๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการ ๒ X ๔ เมตร เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐ บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)

๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลทรายทอง อ.ห้วยเม็ก จ.กาฬสินธุ์

๖. ระยะเวลาการดำเนินโครงการ/สถานที่ดำเนินการ

ดำเนินงานในวันที่ ๑๘ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ หอประชุมเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลทรายทอง อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์

๗. ผลการประเมินโครงการ

(๑) ผู้สูงอายุได้รับความรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลของตัวเองที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ

(๒) ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมรวมกลุ่ม ลดภาวะการเกิดโรคซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุ ได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้พบปะพูดคุยกัน และได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

(๓) ผู้สูงอายุได้ฝึกทักษะวิธีผ่อนคลายความเครียดในการดูแลสุขภาพจิตใจที่ดี

(๔) ผู้สูงอายุได้มีความรู้จากการฝึกอาชีพและได้มีรายได้เสริม เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

(๕) ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์จากการฝึกทักษะต่าง ๆ

ภาพประกอบกิจกรรม

๑.กิจกรรมพิธีเปิดโครงการ









๒. กิจกรรมการรับฟังบรรยายให้ความรู้และอบรมเชิงปฏิบัติการ โดยวิทยากร











โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของผู้สูงอายุ
















วันที่ 18 มิถุนายน 2568




วันที่ 18 มิถุนายน 2568


โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของผู้สูงอายุ ตำบลรายทอง
วันที่ 18 มิถุนายน 2568




โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของผู้สูงอายุ ตำบลรายทอง
วันที่ 18 มิถุนายน 2568


โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของผู้สูงอายุ ตำบลรายทอง
วันที่ 18 มิถุนายน 2568


โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของผู้สูงอายุ ตำบลรายทอง
วันที่ 18 มิถุนายน 2568


โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของผู้สูงอายุ ตำบลรายทอง
วันที่ 18 มิถุนายน 2568

๓. กิจกรรมพิธีปิดโครงการ









ขอขอบคุณคะ /Thank you.

Good bye.